

TÊTE DE COURSE



↙ ALL DAY ↘

L'AVOCADO 1

Une tartine de pain aux graines toastées, avocat, cottage cheese et un œuf au plat

11

LA SOUPE

Petit bol de soupe aux légumes de saison

11

SALADE HIVERNALE

Salade verte, betteraves crues, clémentines, noix et mix de graines, vinaigrette au balsamique

11/18

LE BOL DE SALADE

Petit bol de salade verte, graines et vinaigrette au balsamique

5

LE CROQUE-MONSIEUR

Pain artisanal, Gruyère, jambon cuit, moutarde à l'ancienne, pickles d'oignons rouges

12

LA QUICHE

7

LE WRAP

9

LUNCH & DINNER TIME

11h45-14h00 et 18h45-21h30

CHEESEBURGER TDC

Steak pur bœuf (boucherie Jemmely), fromage, lard grillé, confit d'oignons, mayo maison au paprika fumé, pommes country

26

VEGGIE BURGER TDC

Steak maison aux céréales, fromage, confit d'oignons et ketchup maison à la betterave, pommes country

25

PASTA DU JOUR

Jette un œil à l'ardoise

L'ÉTAPE DU JOUR

Uniquement le midi, ... voir l'ardoise

LA SUGGESTION DU SOIR

Uniquement le « soir », ... voir ... l'ardoise

MORNING GOODIES

08h00-11h00

GRANOLA

Granola maison aux fruits secs et noix, yogourt nature et miel

8

BIRCHER

Avoine et chia infusés au lait d'avoine, dattes, yogourt aux amandes et poires fraîches

8

PORRIDGE

Porridge chaud d'avoine au lait d'avoine et cacao, bananes, noisettes, nibs de cacao

8

TARTINES

Deux tranches de pain grillées

Aux choix : confiture maison, miel ou choco à tartiner maison

6

CROISSANT

1,80

PAIN AU CHOCOLAT

2,20



PROVENANCE : bœuf, Suisse | veau, Suisse | porc, Suisse | truite, Jura

⊗ Sans gluten ⊕ sans lactose ♯ vegan

CARROT CAKE	8
CHEESECAKE	8
TARTE CHOCO	7,50
TARTE AUX FRUITS	8
CRÈME BRULÉE	9
BANOFEE	8
BANANA BREAD	5
COOKIES classic	3,50
COOKIES garnis	4

*si tu cherches l'inspiration, va voir notre vitrine

BOISSONS CHAUDES

CAFÉ Colombie, Horizonte	3.90
ESPRESSO Mexique, Café Roger	3.90
DOUBLE ESPRESSO	4.90
RISTRETTO	3.90
AMERICANO	3.90

RENVERSÉ	4.40
CAPPUCCINO	5.70
LATTE MACCHIATO	6.50
FLAT WHITE	6.10
CHAÏ LATTE	6
DIRTY CHAI	6.50
ESPRESSO CHOCO LATTE	7.50
MATCHA LATTE (le sergio)	7.50

VIENNOIS Café	6
VIENNOIS Choco	8

ZE CHOCOLAT CHAUD (épicé)	6
LAIT CHAUD 2dl	3
OVO ou CAOTINA	4.50

COOL DRINKS

THÉ FROID MAISON 2,5dl	5.50
------------------------	------

CAOTINA ou OVO	4
CAFÉ FRAPPÉ	5
RENVERSÉ FRAPPÉ	6

THÉ BIO SIROCCO

GOLDENASSAM (thé noir), GENTLE BLUE (earl grey), BLACK CHAI, JAPANESE SENCHA, GREEN TROPIC, WHITE SILVER NEEDLE, VERVEINE, WINTER MOMENT, MOROCCAN MINT, PIZ PALÜ, RED KISS, LEMON BEACH, WELLNESS	4.50
--	------

JUS DE FRUITS

JUS DE TOMATE	5.10
POMME/FRAMBOISE	5.10
POIRE/VERVEINE	5.10
JUS POMME DU COIN 2.5dl	5.50

JUS FRAIS PRESSÉ DU JOUR 6.50

SOFTS CLASSIQUES

COCA COLA 3.3dl	5
COCA COLA ZÉRO 3.3dl	5
RIVELLA BLEU 3.3dl	5

LES LIMONADES

FIZZY

limonades gazeuses fabriquées au Tessin

CITRON	5.50
MYRTILLE	5.50
MANDARINE	5.50

LES O

ARKINA BLEUE 5dl	5.50
ARKINA BLEUE 1l	9
RHÄZÜNSER à la tape 2,5d	2.80
RHÄZÜNSER à la tape 1l	9

BIÈRES PRESSION

BLONDE PRESSION		
Valaisanne 2,5dl / 5dl	4.90 / 8.50	

PALE ALE PRESSION		
Valaisanne 2,5dl / 5dl	5.50 / 9.50	

BIÈRES BOUTEILLES

LA BLANCHE		
Valaisanne 3.3dl	7	

IPA		
Coruja 3.3dl	7	

AMERICAN AMBER		
Coruja 3.3dl	7	

CERVEZA		
San Miguel 3.3dl	7	

ROUSSE		
Cap'taine Mousse, 3.3dl	7	

LA CYCLISTE		
Schneider's 5dl	9.50	

BIÈRE SANS ALCOOL		
Feldschlösschen blanche < 0.5% Vol		
3.3dl	5	

VIN BLANCS

PINOT GRIS (VD)		
Les Frères Dutruy		
75cl / 10cl	47 / 7	

CHARDONNAY (VD)		
Les Frères Dutruy		
75cl / 10cl	65 / 9	

CHASSELAS GRAND CRU (VD)		
Pierre André Gallay		
75cl / 10cl	39 / 6	

ILEX CALAMIN (VD)		
Louis-Philippe Bovard		
75cl	68	

VIN ROSÉ

ROSÉ DE GAMAY (VD)		
Les Frères Dutruy,		
75cl / 10cl	39/6	

LES APÉRTIFS

LE SPRITZ		
Prosecco, apérol, räshünzer	11	

HUGO		
Prosecco, liqueur de fleur de sureau, räshünzer,	11	

CHAMPAGNE

DRAPPIER		
Carte d'or, pinot/chardonnay, meunier		
10cl	15	
75cl	95	

VIN ROUGE

PINOT NOIR (VD), 2019		
Satyre de Begnins, Noémie Graff,		
75cl / 10cl	53/8	

ASSEMBLAGES (VD), 2019		
Les Romaines, les Frères Dutruy,		
75cl / 10cl	61 / 9	

ASSEMBLAGES (GR), 2019		
Trais Cotschens, Grendelmeier,		
75cl / 10cl	78/11	

PINOT NOIR (SH), 2019		
Cholfirst, Winzerkeller Strasser,		
75cl	82	

SYRAH (VS), 2018		
Cayas, Jean-René Germanier,		
75cl	95	

MERLOT (TI), 2018		
Quattromani,		
Brivio, Delea, Gialdi, Tamborini		
75cl	120	

TÊTE
DE ~ COURSE