








# TÊTE DE COURSE




## MORNING | 08H00 - 11H00




**TARTINES TOASTÉES**  **6**  
Deux tranches de pain toastées avec au choix :  
confiture maison, miel, choco à tartiner maison,  
peanut butter (pain sans gluten +2.-)




**ŒUFS AU PLAT ou BROUILLÉS** **8.50**  
Au choix : deux œufs au plat ou brouillés avec  
pain toasté, salade (avec bacon +5.-)  
(pain sans gluten +2.-)

**GRANOLA**  **10**  
Granola maison à l'avoine  
et mélange de graines et noix,  
yogourt grec, miel et fruits de saison

**BIRCHER**    **9**  
Avoine et chia infusés au lait d'avoine  
et fève de tonka, fruits de saison,  
yogourt végétal, noix caramélisées

**PORRIDGE ROUGE**    **8**  
Porridge chaud au lait d'avoine,  
coulis de fruits rouges et  
éclats d'amandes caramélisées

**PORRIDGE AGRUMES**    **9**  
Porridge chaud au lait d'avoine,  
pamplemousse, orange,  
éclats d'amandes caramélisées



**GREEN BOWL**    **12**  
Smoothie d'épinards, kiwi, banane, avocat,  
granola maison, coco râpé et fruits de saison




## LUNCH TIME | 12H00 - 14H30

**BURGER CLASSIQUE** **27**  
Steak pur bœuf, fromage à raclette, lard grillé,  
oignons caramélisés au balsamique, mayonnaise  
maison au paprika fumé, bun au pavot, potatoes country

**BURGER VEGGIE** **24**  
Steak veggie maison, fromage à raclette,  
ketchup à la betterave, chutney de figue au balsamique, bun aux  
épinards et graines, potatoes country




**BLACK BURGER** **28**  
Steak pur bœuf, burrata crémeuse, lard grillé,  
poivrons caramélisés, balsamique, tomates,  
mayonnaise maison au paprika fumé, bun au charbon végétal,  
potatoes country

**POULET AU CURRY**   **22**  
Poulet au curry avec riz basmati, pak-choï,  
carottes, oignons, coriandre, citron vert, curry vert

**TOFU AU CURRY**    **22**  
Tofu au curry avec riz basmati, pak-choï,  
carottes, oignons, coriandre, citron vert, curry vert

**SALADE CÉSAR** **22**  
Laitue, poulet suisse au paprika, lard croustillant,  
œuf parfait, copeaux de parmesan,  
croûtons et sauce César

**SALADE DE CHÈVRE** **20**  
Toasts de chèvre grillés au miel et graines de pavot,  
sur un lit de salade mêlée, vinaigrette balsamique

**SALADE BETTERAVE & ORANGE**    **20**  
Salade de betteraves, oranges, greek white

**SOUPE DE CHOU-FLEUR**    **12**  
Soupe de chou-fleur, chips d'orange et ajoli

## ALL DAY | 08H00 - 19H00

**LE CROQUE-MONSIEUR** **18**  
Pain toasté, gruyère,  
jambon blanc, oignons caramélisés

**LE WRAP DU JOUR** **9**  
Une tortilla, du croquant,  
des crudités et de la fraîcheur

**LA QUICHE DU JOUR** **8**  
Pâte brisée maison, une base de fromage  
et des produits de saison

## ALL DAY | 08H00 - 15H00

**AVOCADO | DOUBLE AVOCADO** **11 | 22**  
Tranche de pain aux graines toastée,  
avocat, cottage cheese à la ciboulette  
et un œuf au plat (pain sans gluten +2.-)

**PASTA DU JOUR** **19**  
Check l'ardoise (pasta sans gluten +2.50)

## HIGH-LIGHT | 12H00 - 14H30




**L'ÉTAPE DU JOUR** **21**  
Aussi sur l'ardoise

**PAYEZ AVEC LE CODE QR**  
**30 SECONDES**





## VITRINE | 08H00 - 19H00

CROISSANT	2.80
PAIN AU CHOCOLAT	3.30
PAIN AU SUCRE	2.80
ROLLS DE SAISON	4.50
COOKIE CLASSIQUE	3.50
COOKIE GARNI spéculos ou pâte pralinée maison	4
COOKIE DU MOMENT	4
BANANA BREAD	5
CAKE AU CITRON	5
BROWNIE VEGAN AUX NOIX   	6
BROWNIE AUX NOIX	6




## AFTER-WORK | 16H00 - 18H00

HOUMOUS	15
Houmous de pois chiche, pain pita	
PLANCHETTE VAUDOISE	18
Tomme vaudoise, lard de Begnins, pain toasté (pain sans gluten +2.-)	

## TOUS LES JEUDIS | 18H00 - 21H00

BURGER VEGGIE	24
BURGER CLASSIQUE	27
PASTA	19
CESAR SALADE	22
AVOCADO	11   22
SUGGESTION DU JOUR	21

PROVENANCE || bœuf : Suisse | veau : Suisse | porc : Suisse | poulet : Suisse

 sans gluten  sans lactose  vegan

## DESSERTS | 08H00 - 19H00

CHEESECAKE	8
Cru, composé d'un fond à base de biscuits spéculos et servi avec un coulis de fruits rouges	
CARROT CAKE 	8
Avec un glaçage citronné, accompagné de crème fouettée	
TARTE AUX FRUITS	8
Fruits selon saison, ... demandez ou allez voir la vitrine !	
TARTE AUX POMMES	8
À la royale et amandes, parfumée à la cannelle, avec de la crème fouettée	
TARTE CHOCO  	8
Biscuit chocolat avec une ganache au chocolat, accompagnée d'une ligne de caramel	
PANNA COTTA DE SAISON 	8
GLACE MÖVENPICK	5.50
Parfum à choix : caramelita, chocolat, fraise, vanille, pistache, meringue et crème double	
GLACE BEN & JERRY'S	5.50
Cookie Dough	

## TOUS LES MERCREDIS | DÈS 16H00

SCONES	
Servis avec crème double et confiture de saison maison	
1 pièce	5
2 pièces	9

# TÊTE DE COURSE