



# TÊTE DE COURSE

## LES BOWLS | 09H00-16H00

**GRANOLA** ☼ 10  
Granola maison à l'avoine,  
mélange de noix et graines,  
yogourt grec, miel et fruits de saison

**BIRCHER** ♻️ 🏠 ☼ 9  
Avoine et chia infusés au lait d'avoine  
et fève de tonka, fruits de saison,  
yogourt végétal, noix caramélisées

**PORRIDGE ROUGE** ♻️ 🏠 ☼ 8  
Porridge chaud au lait d'avoine,  
coulis de fruits rouges et  
éclats d'amandes caramélisées

**PORRIDGE AGRUMES** ♻️ 🏠 ☼ 9  
Porridge chaud au lait d'avoine,  
Pamplemousse, orange,  
éclats d'amandes caramélisées

**GREEN BOWL** ♻️ 🏠 ☼ 12  
Smoothie d'épinards, kiwi, banane, avocat, granola  
maison, coco râpé et fruits de saison

---

**ŒUFS AU PLAT ou BROUILLÉES** 8.50  
Au choix : deux œufs au plat ou brouillés avec  
pain toasté, salade (avec bacon +5.-)  
(pain sans gluten +2.-)

## BRUNCH SALÉ | 09H00-16H00

**AVOCADO | DOUBLE AVOCADO** 11 | 22  
Tranche de pain aux graines toastées,  
avocat, cottage cheese à la ciboulette  
et un œuf au plat  
(pain sans gluten +2.-)

**FULL TDC** 24  
Œufs brouillés, *baked beans* maison,  
mini saucisses 100% veau, bacon grillé,  
champignons et pain toasté  
\*sur demande sauce worcestershire (pain sans gluten +2.-)

**REFUEL** 23  
Tofu mariné au miel, avocat, œufs brouillés,  
*baked beans* maison, chips d'orange,  
champignons et pain toasté  
\*sur demande sauce worcestershire (pain sans gluten +2.-)

**GAUFRE & SAUMON** 22  
Gaufre salée à la tomate séchée,  
œuf parfait, saumon fumé,  
crème fraîche aux zestes de citron et aneth

**BÉNÉDICTE | DOUBLE BÉNÉDICTE** 11 | 22  
Bun n'roll aux graines de pavot, œuf au plat,  
bacon grillé, sauce hollandaise,  
salade mesclun et sauce balsamique

**PASTA DU JOUR** 19  
Check l'ardoise (pasta sans gluten +2.50)

---

**BURGER CLASSIQUE** 27  
Steak pur bœuf, fromage à raclette, lard grillé,  
oignons caramélisés au balsamique, mayonnaise  
maison au paprika fumé, bun au pavot, potatoes country

## BRUNCH SUCRÉ | 09H00-16H00

**TARTINE TOASTÉES** 🏠 9  
CHOCO-BANANE  
ou CONFITURE-BANANE  
ou PEANUT BUTTER-BANANE

Tranche de pain aux graines toastée,  
avec choco à tartiner maison ou  
confiture de saison maison ou  
peanut butter, avec des rondelles de banane fraîche  
(pain sans gluten +2.-)

**FRENCH TOAST** 13  
Tranches de pain sucrées et aériennes  
poêlées à la royale, parfumées à la vanille,  
servies avec cannelle et sirop d'érable

**PANCAKES CLASSIC** 10  
Duo de pancakes, beurre et sirop d'érable,  
fruits de saison




**PANCAKES CHOCO-BANANE** 10  
Duo de pancakes, sauce chocolat, bananes  
et éclats de noisettes

**PANCAKES RED BERRIES** 10  
Duo de pancakes, coulis de fruits rouges  
et amandes torréfiées

**PAIEMENT AVEC CODE QR**  
(EN 30 SECONDES)



## VITRINE | 09H00 - 19H00

<b>CROISSANT</b>	<b>2.80</b>
<b>PAIN AU CHOCOLAT</b>	<b>3.30</b>
<b>PAIN AU SUCRE</b>	<b>2.80</b>
<b>ROLLS DE SAISON</b>	<b>4.50</b>
<b>COOKIE CLASSIQUE</b>	<b>3.50</b>
<b>COOKIE GARNI</b> spécules ou pâte pralinée maison	<b>4</b>
<b>COOKIE DU MOMENT</b>	<b>4</b>
<b>BANANA BREAD</b>	<b>5</b>
<b>CAKE AU CITRON</b>	<b>5</b>
<b>BROWNIE VEGAN AUX NOIX</b>   	<b>6</b>
<b>BROWNIE AUX NOIX</b>	<b>6</b>




## AFTER-WORK | 16H00 - 18H00

<b>HOUMOUS</b>	<b>15</b>
Houmous de pois chiche, pain pita	
<b>PLANCHETTE VAUDOISE</b>	<b>18</b>
Tomme vaudoise, lard de Begnins, pain toasté (pain sans gluten +2.-)	

## DESSERTS | 08H00 - 19H00

<b>CHEESECAKE</b>	<b>8</b>
Cru, composé d'un fond à base de biscuits spéculos et servi avec un coulis de fruits rouges	
<b>CARROT CAKE</b> 	<b>8</b>
Avec un glaçage citronné, accompagné de crème fouettée	
<b>TARTE AUX FRUITS</b>	<b>8</b>
Fruits selon saison, ... demandez ou allez voir la vitrine !	
<b>TARTE AUX POMMES</b>	<b>8</b>
À la royale et amandes, parfumée à la cannelle, avec de la crème fouettée	
<b>TARTE CHOCO</b>  	<b>8</b>
Biscuit chocolat avec une ganache au chocolat, accompagnée d'une ligne de caramel	
<b>PANNA COTTA DE SAISON</b> 	<b>8</b>
<hr/>	
<b>GLACE MÖVENPICK</b>	<b>5.50</b>
Parfum à choix : caramelita, chocolat, fraise, vanille, pistache, meringue et crème double	
<b>GLACE BEN &amp; JERRY'S</b>	<b>5.50</b>
Cookie Dough	

PROVENANCE || veau : Suisse | porc : Suisse

 sans gluten  sans lactose  vegan

**TÊTE  
DE COURSE**

